



充分利用会议资源

作为大学生你会有机会参加学术会议，甚至是在你所在领域召开的会议或研讨会上发言。如果你是第一次参加会议，可能会感到困难。这部分内容会给你一些建议，帮助你从会议中得到更多收获，无论你是参与者还是发言者。

准备参加会议

会议有很多作用，包括：使你跟上所在领域的最新发展，了解你的同行，就自己的观点得到反馈，提高自己的表达能力，公布你的研究，得到在会议上发表论文的机会。

参加会议是辛苦的工作，而且费用也很昂贵，所以明智的选择要参加的会议，不要参加那些与你的领域模糊相关的会议。

查看会议的细节，看是否有赞助或是对学生的优惠。可能会有你的院系或者赞助商出资，或者学科组织出资。要注意的是，即使你要做报告也可能无法获得资助，如果不清楚的话就与相关部门核实。

第一次参与会议的人一般都会兴奋而紧张，有些人因为会见到很多新面孔，要到不熟悉的地方旅行和住宿等感到紧张，也有人因为需要在公共场合讲话而紧张，并且倾听大量新的观点也容易使人感到压力。



为了缓解压力，你需要进行充分的准备。想一想如何自我介绍，想想在非正式聊天中如何介绍自己，并与他人轻松地交谈自己的课题。如果你是第一次去参加会议，尽量只做听众，而不是演讲者。你可以就如何有效的表达和导师讨论。此外，和你认识的人一起参加会议也有助于放松心情。



参加会议

作为一个观察者，你有绝佳的机会去倾听，并与有经验学术专家和同行进行沟通。交流中得到的一些技巧不会经常被提及，但是对你的研究十分有价值。

倾听论文

看一看会议的安排，并在你到达之前确定你要听哪一场。核查校园的地图，相信你不想知道自己只有两分钟，却要匆忙地在一栋陌生的大楼里找到房间。

在听口头报告时是很难跟上复杂的观点，所以记笔记的时候不要记下那些具



体的计算细节。更重要的是记录报告是如何影响你的观点或是与你的研究有什么关系。

写下你想要问的问题，如果没有机会在报告之后提问，很多发言者乐意在之后的午茶休息时间或就餐时间与你讨论。

会议结束后，写下几段小姐总结一下你学到了什么，你的思维是如何受到启发的。

进行联系

在动身之前，确定一些你想要与之讨论或是阅读其作品的人。注意主要发言人会很忙，不便当面联系，可以考虑日后邮件联系，表示兴趣并询问一些明智的问题。一般来说人们喜欢介绍自己的工作，但要有好而不要把自己想法强加给别人。

每天和不同的人共进午餐。在午茶休息时间或是进餐时间经常会出现一

些有趣的谈话，试着与他人交往和非正式的聊天。

在会议上经常会形成兴趣小组、组织或者委员会，看一看自己能否加入或是



是做一个志愿者。不过如果参加进去的话，记得信守诺言，如果你告诉某个人你之后会通过电子邮件给他发论文，记住一定能够做到。

会议上的交往通常比较浅，人且不要以私人身份交往。能有而比较好的交流，就足够了！

在会上发言

除了倾听和交流，你可能有机会展示你的工作并从同行那里得到反馈。

在**写摘要**的时候，保证你的话题和学科与会议水平是相匹配的。并且要在分配的时间里准确的表达自己的论断。在提交之前，你的导师会很乐意浏览你的摘要，但是不要期望他们会放下其他一切事务来通读你的摘要并在截止时间之前给你评价。另外要记住，如果摘要被接受的话，你要撰写论文！你需要在研究之外留出时间来做这个。

在**准备论文**的时候，问自己：你最想与大家交流的是什么？怎样能够最好地传递给听众呢？在一个简短的陈述（20—30分钟）中，你可能只能将3到4个主要观点。即使在长论文中，液晶两把你的观点分为3到4个部分以帮助听众理解你的论断。

出发之前**练习**一下在公共场合发言。训练定时发言，因为大会主席一般是严格遵守时间的。如果你用PPT或者其他辅助展示，进行训练并保证大会组织者知





道你需要什么样的器材。

展示的形式很多，从照着稿子朗读一直到即兴发言。中间状态，及自然而又有准备的形式更好。

许多人关心如何准备以应对**提问**。把它想象成一的讨论而不是审判。记住你可以将话题公开地引向观众，或者承认你需要更多的时间来进行思考。

如果你有很多的引用文献或是数据，最好提供一个**传单**。与组织者核实他们是否能够复印这些传单。如果你自己复印，需要核实到场人数。即使你不需要传单，也最好准备一些写有自己名字和电子邮箱地址的便条，以便给那些对你观点感兴趣的人。

如果你需要**展示海报**，你依然需要思考如何传递你的信息。可能你要站在海报旁边回答问题，即使是做一个小的演讲。与组织者联系看看他们期望什么。

北京交通大学学生学业发展指导中心

地址：北京交通大学第二教学楼203室

E-mail:bjtulearning@163.com

饮水思源 爱国荣校 知行合一

饮水思源 爱国荣校 知行合一

北京交通大学

学生学业发展指导中心



学生学业发展指导中心

北京交通大学

北京交通大学

学生学业发展指导中心



学生学业发展指导中心

北京交通大学

北京交通大学

学生学业发展指导中心



学生学业发展指导中心

北京交通大学