

(上接第一版) 体力参差不齐, 多次小憩之后, 终于到达峡谷底部, 映入眼帘的是一片精美的山水世界, 潭潭相映, 瀑瀑相连, 喷珠溅玉, 美不胜收。在一片欢声笑语中, 老同志们忘记了疲劳, 忘记了时间的流逝, 两三公里长的峡谷很快就到了尽头。午后时分, 大家才恋恋不舍地踏上了归程。

春游活动中, 在学校车队的大力支持下, 全体工作人员以高度负责的工作态度, 满腔热情地为老同志服务, 保证了活动的安全、顺利、圆满完成。

离退休教职工学习“两会”精神

【本报讯】2015年3月23日, 北京交通大学离退休教职工学习报告会在机械楼二层报告厅举行。报告会由离退休党委、老教授协会和关工委共同举办。离退休党委委员、支部委员、党员代表、老教授协会会员、关工委成员等近二百人参加了报告会。报告会邀请了十二届全国政协委员、北京邮电大学孟洛明教授传达“两会”精神。孟洛明教授结合自身参加“两会”经历, 就政协委员参政议政的形式、有关委员提案、反腐败、“两会”会风等问题向老同志作了介绍, 与老同志们分享了“两会”见闻和体会。

报告会上, 与会老同志就自己感兴趣的问题与孟教授进行了互动交流。大家表示通过孟教授的报告, 从不同的视角对“两会”精神有了更深入的了解, 收获很大。

老有所乐庆“三八”

为庆祝三八国际妇女节, 纪念我校离退休广场舞活动开展四周年, 3月8日下午, 在我校校医院门前小广场进行了一场广场舞表演。此次表演由胡淑文、钱德贞主持, 林碧琴控制音响, 狄克勤友情提供纪念品。表演共分六个小组, 50余人参加, 整个过程热闹非凡。

虽然表演者大多年过六十, 但她们身着鲜艳的服装, 佩戴彩色丝巾、精神饱满、跳得认真。那欢畅的舞姿, 优美的动作, 似孔雀开屏、似莲花绽放, 周围不时响起热烈的掌声! 这是文明和谐校园社区的体现, 也是老有所学、老有所乐的体现。最后, 活动在“我爱广场舞”的优美旋律和集体舞中结束。(林玳玳供稿)



《卜算子》·手机微信

铺天盖地烧, 低头我逍遥。
讯息时代赶时髦, 老人也要俏。
培训莫迟到, 虚心去请教。
幸福成果都享受, 怎分老与少?
(张平之供稿)

离退休教职工“社团日”活动成功举办

【本报讯】为进一步落实市委教育工委市教委在老同志中开展“展示阳光心态、体验美好生活、畅谈发展变化”主题实践活动的精神, 展示我校离退休老同志积极健康的精神风貌, 加强沟通与交流, 丰富离退休教职工精神文化生活。4月28日上午, 离退休工作处在学校主操场举办“社团日”活动。



参加本次活动的社团包括“夕阳红健康俱乐部”、合唱团、交谊舞蹈队、交大京剧社、门球队、木兰健身舞蹈队、松柏书画社和秋韵越剧社等8个社团。总计近千人参加, 在操场上我们不仅看到了新退休的老同志, 更有年逾高龄的老同志积极参与其中, 他(她)们有的互



相搀扶, 有的谈笑风生, 非常愉快的参与其中。甚至有的老师尽管推着轮椅还积极参加了活动。在健步走的人群中我们还看到90高龄的孙永春老师稳健步履中的烁烁精神。活动现场, “夕阳红健康俱乐部”举办健步走活动, 鼓励每个老同志在操场上走3圈。同时, 各个社团都以自己的方式展示本社团的特色。本次“社团日”活动每个社团都制作了一块有关本社团基本情况、历年活动获奖情况、成员介绍以及活动照片

等内容展板, 以图文并茂的形式展示老同志的晚年风采、吸引新成员的加入。其中秋韵越剧社为欢迎新成员的加入, 播放了他们自己录制的越剧视频, 准备了表演服装供感兴趣的老同志拍照留念; 有的老同志在足球场地上欢快的跳着广场舞, 展示他们健康向上的精神风貌; 松柏书画社的几位老同志现场挥毫泼墨, 并把社员的书画作品进行了展示供大家欣赏; 合唱团为了营造氛围循环播放着合唱音乐。

本次“社团日”活动, 既开展了有益身心的健步走活动, 又为老同志搭建沟通、交流的平台, 每个社团也都招收到了新成员, 受到了广大老同志的欢迎。同时, 展示了我校离退休教职工昂扬向上的精神面貌和积极乐观的生活态度, 进一步营造和谐校园的氛围。

活动简讯

- 3月17日, 离退休工作处在主校区东操场举办“三八”健步走活动。
- 3月24日, 夕阳红健康俱乐部在机械楼多功能厅举办“高尿酸血症和痛风的防治”的健康讲座。
- 4月8日, 夕阳红健康俱乐部在机械楼多功能厅举办“老年人降压药物的使用”的健康讲座。
- 4月22日, 松柏书画社组织30名社员赴奥林匹克森林公园参观中央数字电视书画频道举办的乙未·上巳感怀——中国书法家手札精品特邀展。
- 4月29日, 夕阳红健康俱乐部在机械楼多功能厅举办“控制血压血糖, 保护肾脏”的健康讲座。